

レッスンスケジュール

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | 土 | 日 |
|-------|----------------|-------|------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------|-------------------|-------|------------------|--------------|
| 1:00 | 朝活・夜活 | 1:00 | 朝活・夜活 | 1:00 | 朝活・夜活 | 1:00 | 朝活・夜活 | 1:00 | 朝活・夜活 | | |
| 2:00 | | 2:00 | | 2:00 | | 2:00 | | 2:00 | | | |
| 3:00 | | 3:00 | | 3:00 | | 3:00 | | 3:00 | | | |
| 4:00 | | 4:00 | | 4:00 | | 4:00 | | 4:00 | | | |
| 5:00 | | 5:00 | | 5:00 | | 5:00 | | 5:00 | | | |
| 6:00 | | 6:00 | | 6:00 | | 6:00 | | 6:00 | | | |
| 7:00 | | 7:00 | | 7:00 | | 7:00 | | 7:00 | | | |
| 8:00 | | 8:00 | | 8:00 | | 8:00 | | 8:00 | | | |
| 9:00 | | 9:00 | 硬式 ビギナー | | 9:00 | 硬式 プラクティス | 9:00 | ソフトテニス ビギナー | 9:00 | | |
| 10:00 | | 10:30 | 斉藤 | | 10:30 | 斉藤 | 10:30 | 三宅 | 10:00 | | |
| 11:00 | | 11:00 | 硬式 プラクティス | | 11:00 | ソフトテニス プラクティス | 11:00 | 硬式 プレイヤーズ | 11:00 | | |
| 12:00 | | 12:30 | 斉藤 | | 12:30 | 三宅 | 12:30 | 斉藤 | 12:00 | | |
| 12:00 | ソフトテニス ビギナー | 13:00 | 硬式 プレイヤーズ | | 13:00 | 硬式 プレイヤーズ | 13:00 | 硬式 プラクティス | 12:00 | ソフトテニス プレイヤーズ | |
| 13:30 | 三宅 | 14:30 | 斉藤 | | 14:30 | 大森 | 14:30 | 大森 | 13:30 | 三宅 | |
| 14:00 | 硬式 プラクティス | 15:00 | ソフトテニス プレイヤーズ | | 15:00 | キッズ | 15:00 | キッズ | 14:00 | 硬式 ビギナー | |
| 15:30 | 大森 | 16:30 | 三宅 | | 16:00 | 三宅 | 16:00 | 藤井 | 15:30 | 大森 | |
| 16:00 | 硬式 ジュニア | 17:00 | 硬式 ジュニア | ソフトテニス ジュニア | 16:00 | ソフトテニス ジュニア | 16:00 | 硬式 ジュニア | 16:00 | 硬式 ジュニア | |
| 17:00 | 藤井 | 18:00 | 大森 | 三宅・藤井 | 17:00 | 三宅 | 17:00 | 藤井 | 17:00 | 大森 | |
| 17:00 | | 18:00 | 硬式 ジュニア | ソフトテニス ジュニア | 17:00 | | 17:00 | | 17:00 | | |
| 18:00 | | 19:00 | 藤井 | 三宅・大森 | 18:00 | | 18:00 | | 18:00 | | |
| 19:00 | | 19:00 | 硬式 ビギナー | ソフトテニス 部活応援 | 19:00 | | 19:00 | | 19:00 | | |
| 20:00 | | 20:30 | 藤井 | 三宅・大森 | 20:00 | | 20:00 | | 20:00 | | |
| 21:00 | | 21:00 | 硬式 プラクティス | ソフトテニス プラクティス | 21:00 | 硬式 ビギナー | 21:00 | | 21:00 | | |
| 21:30 | ソフトテニス ビギナー | 22:30 | 大森 | 藤井・三宅 20:30~22:00 | 22:30 | 藤井・大森 | 22:00 | 硬式 プラクティス | 22:00 | ソフトテニス プレイヤーズ | 22時~23時30分 |
| 23:00 | 三宅 | | | | 22時30分以降 朝活・夜活 | | 22:30 | 藤井 | 22:30 | 藤井 | 硬式 プラクティス |
| | 23時以降 朝活・夜活 | | 23時以降 朝活・夜活 | 23時以降 朝活・夜活 | | | 23:30 | 23時30分以降 朝活・夜活 | | 0時以降 朝活・夜活 | |